

何谓间质性膀胱炎？

间

质性膀胱炎（IC）是膀胱的一种慢性炎症性病变。它的原因尚不清楚。“普通”膀胱炎，即众所周知的泌尿道感染，由细菌感染所致，通常使用抗生素治疗能取得

良好效果。和普通膀胱炎不同，人们认为间质性膀胱炎并非由细菌所致，而且用传统的抗生素治疗无效。应注意到间质性膀胱炎亦非由身心失调或压力所致，这一点 **非常重要**。

谁会受到影响？

间质性膀胱炎可以累及任何年龄、种族或性别的人群。然而，最常见于女性。最近的流行病学数据显示，美国有 **700,000 名以上**的间质性膀胱炎病例。

症状

可能出现所有或部分这些症状：

尿频：白天或夜间尿频（严重者每天多达60次）。早期或轻症病例，尿频有时是唯一的症状。

尿急：感觉必须立刻排尿，可能还伴有疼痛、紧迫感或痉挛。

疼痛：

可出现于下腹、尿道或阴道。疼痛还经常发生在性交时。间质性膀胱炎的男性病人可能会出现睾丸、阴囊和/或会阴疼痛以及射精痛。

其它异常：一些患者除了上述较常见的症状外，还报告了肌肉关节痛、偏头痛、过敏反应以及胃肠道不适。间质性膀胱炎似乎和某些其它的慢性病和疼痛综合症，如阴道前庭炎、纤维肌肉疼痛和肠激躁综合症等存在着目前尚无法解释的关系。然而很多患者仅有膀胱症状。

诊断

大多数间质性膀胱炎患者难以得到诊断。为了对间质性膀胱炎作出正确的诊断，泌尿科医生必须遵循下列这些步骤：

进行尿液培养以确定是否有细菌感染。

除外其它具有类似间质性膀胱炎症状的疾病和/或病变。这些疾病包括膀胱癌、肾脏病、结核、阴道炎、性传播疾病、子宫内膜异位症、放射性膀胱炎以及神经性功能失调。

如

果不存在感染或未发现其它异常，可在全身麻醉下用水扩张法进行膀胱镜检查。如果不在麻醉下扩张膀胱，可能会遗漏间质性膀胱炎的诊断。在诊所进行的例行膀胱镜检查，可能无法显示间质性膀胱炎的特征性病变，并会引起间质性膀胱炎患者的疼痛。因此有必要在全

麻或局麻下扩张膀胱，以便于查明膀胱壁有无微小出血灶。这是此病的特点。此时有必要进行膀胱壁切片检查，以排除如膀胱癌等其它疾病，并帮助作出间质性膀胱炎的诊断。间质性膀胱炎和膀胱癌无关。

治疗

现在没有治愈间质性膀胱炎的方法，也不存在对每个患者都有效的治疗方法。然而下列一种或多种治疗法对绝大多数间质性膀胱炎患者都有一定帮助：

口服药物

ELMIRON (戊聚糖多聚硫酸钠)：Elmiron 1996 年在年获得美国食品与药物管理局 (FDA) 批准。它是唯一被批准专门用于治疗间质性膀胱炎的口服药物。人们认为它通过修复变薄或受损的膀胱上皮发挥作用。

抗抑郁药：

已证明三环抗抑郁药，如 Elavil (阿密曲替林) 有助于减轻间质性膀胱炎的疼痛和尿频。对间质性膀胱炎患者使用这些药物是利用它们的镇痛特性，而非针对抑郁症状进行治疗。

其它口服药物：包括抗炎药物、止痉挛药物、膀胱止痛剂，如 Urimax、抗组胺剂以及肌松剂。

膀胱灌注

膀胱扩张：在全身麻醉下通过水灌注扩展膀胱。这是间质性膀胱炎诊断步骤的一部分，可同时取得治疗的效果。

DMSO

(二甲基亚砜)：此药直接灌入膀胱。认为此药以抗炎剂的形式发挥作用，因而能减轻疼痛。DMSO 可以和类固醇、肝素和/或局麻药物混合组成膀胱“鸡尾酒”。

BCG (卡介苗)：本试验性治疗目前正处于临床试验期，FDA 尚未批准用于间质性膀胱炎的治疗。它可能通过激活免疫系统发挥作用。

CYSTISTAT (透明质酸)：此药也处于临床试验阶段，在美国尚未被批准用于治疗间质性膀胱炎。认为它通过取代受损的膀胱上皮发挥作用。其效果目前尚不明了。

其它膀胱灌注：Clorpactin WCS-90 (羟氨生钠)

尽管在诊所使用时已将其稀释液，但仍可能非常疼痛，因此需要进行全身麻醉。硝酸银不常被使用，被认为是一种过时的疗法。

其它治疗法

饮食疗法：避免摄入某些 (酸、辣) 食物可以减轻间质性膀胱炎症状的严重程度。而且抽烟、喝咖啡或茶以及酒精饮料均能使间质性膀胱炎加重。

自我帮助：自我帮助技巧能提高生活质量，降低疾病发作的频率和严重程度。这些技巧包括改变饮食习惯

、减轻压力、生物反馈、膀胱再训练和练习等。

神经电刺激：

经皮神经电刺激 (TENS)：此装置佩戴于外部，能减轻一些患者膀胱的疼痛。

骶神经刺激移植：这些外科植入的装置被批准用于治疗尿失禁、尿急和频尿。FDA尚未批准将它们用于治疗间质性膀胱炎的疼痛。但目前正在进行此用途的测试。

外科手术：少数症状严重和其它治疗方法无效的病人可能考虑外科手术。然而，一些病例的间质性膀胱炎症状可能没有改善。已有几种外科手术用于治疗间质性膀胱炎，包括膀胱切除术和建立泌尿道临时通路。激光手术仅应用于出现Hunner溃疡的间质性膀胱炎患者。

可以从间质性膀胱炎协会获得大量有关这些治疗方法的手册和情况说明书。

间质性膀胱炎协会

间质性膀胱炎协会 (ICA) 是全国唯一为间质性膀胱炎患者服务的非营利性组织。它的目标是：

- 提供关于间质性膀胱炎最全面和最新的信息。
- 为间质性膀胱炎患者及其家人和朋友提供支持性网络。
- 对医疗团体和公众进行有关间质性膀胱炎的教育。
- 在公立和私立机构提倡进行研究投入和维护患者权利。
- 为寻找治疗和治愈间质性膀胱炎的有效方法增加和提供研究资金。

进展和希望

不应低估间质性膀胱炎对个人生活的影响。间质性膀胱炎能使人变得衰弱并导致患者出现无助感和绝望感。由于间质性膀胱炎协会成功地使科学机构了解了这一情况的严重性，因而已取得了很大进步。

今

天，与以往任何时候相比，医学界和普通大众对间质性膀胱炎的理解和认识都得到了提高。私立和公立赞助的研究正在帮助寻找治疗和治愈间质性膀胱炎的有效方

法。在这些方法找到之前，间质性膀胱炎协会将通过提供信息、教育和支持的方式继续帮助间质性膀胱炎患者及其家人应对疾病的影响。间质性膀胱炎协会还将继续

努力对医学界和大众进行有关间质性膀胱炎的教育并资助关于间质性膀胱炎的研究。

医生的故事

当

我还是一名医学院的学生的時候，开始出现严重的膀胱疼痛症状，我的医生不能使之得到丝毫缓解。两年间在看过14名医生后，我自己前往医学图书馆，找到了一篇关于间质性膀胱炎的文章。在全身麻醉下对我进行了膀胱镜检查，最终确诊为间质性膀胱炎。1984年，我找到了间质性膀胱炎协会。该组织致力于为几十万患

有此消耗性疾病的美国人提供信息和支持，并为最有希望找到更为有效治疗方法的人员—医学研究人员和临床医生提供信息和研究资金。

最

初，**医学界**怀疑或完全不知晓间质性膀胱炎的存在。患者在得到明确的诊断前常须经多名医生会诊。今天，很大程度是通过间质性膀胱炎协会的努力，已经可以对此病进行治疗并开展了相关研究。患者能更快得到诊断，并认识到他们并不孤独，希望仍在。我们希望您将发现间质性膀胱炎协会的信息对您有所帮助，而且，如果您认为您可能患有间质性膀胱炎，您还可以利用这些信息告知您的医生。

间质性膀胱炎协会的成就

自

间质性膀胱炎协会成立以来，它在为间质性膀胱炎患者提供信息、教育医生和公众以及促进间质性膀胱炎研究等方面的努力已取得飞跃性的进展。通过我们的全国性电话和在线支持，我们为需要的患者提供了一对一的帮助，并且间质性膀胱炎协会帮助在世界各地建立了有关间质性膀胱炎的组织。

间

质性膀胱炎协会代表每年经国会批准向国立健康研究所（NIH）寻求研究资金。这些资助的结果使得大量学术文章得以发表。除了NIH外，间质性膀胱炎协会本身赞助了1,000,000美元用于间质性膀胱炎研究，并吸引本领域顶级医生加入我们的国立医学顾问委员会。间质性膀胱炎协会全国会议和学术研讨会汇集了全世界间质性膀胱炎的顶级研究人员。

在我们大量的书籍、时事通讯、手册、情况说明书、再版物、录相带和磁带等手段中，可能唯一最为有效的教育工具是我们位于<http://www.ichelp.org/>的网址。进入互联网的人们能够并且进行了大量的登录（每月几十万的点击率），以了解研究和治疗的最新信息，并阅读我们手册、实情表和时事通讯的全文，加入我们为间质性膀胱炎提供资金的倡议活动，以及支持组织和订购我们的资料和时事通讯。间质性膀胱炎协会是该领域真正的带头人。我们希望您和我们联合起来共同**征服**间质性膀胱炎！