

# Cómo hablar con su médico sobre la CI

La cistitis intersticial (CI) se define como dolor, presión o molestia en la pelvis, típicamente asociados con una persistente urgencia por orinar o frecuencia urinaria.



Más de un millón de personas en los Estados Unidos, de ambos sexos y de todas las edades, razas y orígenes étnicos, tienen CI. Por cada persona con enfermedad de Parkinson, hay dos personas que sufren de CI. Muchas tienen dolor intenso crónico. Algunas sienten como si les estuvieran despedazando las entrañas con navajas. Otras dicen que el dolor es como si les clavaran hierros calientes en la zona pélvica.

Para averiguar si tiene CI, dígame al médico qué síntomas tiene. Para encontrar alivio para el dolor y la molestia que produce la CI lo primero que se necesita es obtener un diagnóstico adecuado.

Antes de acudir a su cita, responda las siguientes preguntas. Lleve esta hoja cuando vaya al médico. Comente sus respuestas con el médico.

¿Tiene dolor y/o presión en la parte inferior del abdomen?

¿Orina con frecuencia?

¿Tiene una necesidad urgente de orinar día y noche?

¿Algunas comidas y bebidas le empeoran los síntomas? Si responde sí, ¿cuáles comidas y/o bebidas?

¿Considera que ciertos tipos de ejercicio hacen que sus síntomas empeoren? Si es así, ¿qué tipos de ejercicio?

¿Tiene dolor durante y/o luego de tener relaciones sexuales?

Si es varón, ¿siente molestia o dolor en el pene o el escroto?

¿Los análisis de orina no muestran ningún indicio de infección bacteriana?

Si respondió sí a alguna de estas preguntas, hable con el médico sobre estos síntomas. Pregunte si usted podría tener CI.



La Asociación de Cistitis Intersticial (Interstitial Cystitis Association, ICA, cuyo sitio web es [www.ichelp.org](http://www.ichelp.org)) tiene el compromiso de encontrar tratamientos más eficaces y una cura para la cistitis intersticial (CI), una enfermedad dolorosa y crónica de la vejiga. La ICA promueve y financia investigaciones, instruye a la comunidad médica y al público, aboga por los derechos de los pacientes con CI, los profesionales de la salud y los investigadores, y brinda apoyo a los pacientes con CI y sus familias.

Para obtener más información, visite [www.ichelp.org](http://www.ichelp.org).

[www.ichelp.org](http://www.ichelp.org)  
ICAmail@ichelp.org