

El cuidado de la salud

Cómo encontrar el médico adecuado

El tratamiento de una enfermedad crónica como la cistitis intersticial (CI) dependerá, en parte, del médico que elija. Su médico de atención primaria puede remitirlo a un especialista. Los médicos que se especializan en enfermedades de la vejiga se llaman urólogos. Algunos ginecólogos y uro-ginecólogos (médicos especialistas en salud femenina) también tratan personas con CI.

Busque un médico que tenga experiencia en el tratamiento de personas con cistitis intersticial. Cuando vaya al médico por primera vez, decida si se sentiría cómodo tratando temas personales como sus relaciones sexuales y sus problemas para orinar.

El médico trabajará con usted para decidir un plan de tratamiento. Elija un médico que esté dispuesto a evaluar diversas opciones de tratamiento con usted, para que le ayude a tomar decisiones informadas. Quizá quiera hablar con su médico sobre la posibilidad de incluir apoyo psicológico, control del dolor, terapia física y manejo del estrés en su plan de tratamiento de la CI.

Usted está en su derecho de cambiar de médico, consultar a otros facultativos y pedir segundas opiniones. Pida a cada médico que le dé copias de los resultados de sus análisis y exámenes, y de otros documentos. Guarde copias de todos los papeles que le envíe su seguro médico, tanto de los tratamientos recibidos como de los denegados. Cree una copia completa de su historia clínica. Si cambia de médico, dele a su nuevo médico una copia de su historia clínica.

Para contribuir a controlar su CI, únase a la Interstitial Cystitis Association (ICA) y así podrá obtener información sobre las últimas opciones de tratamiento. Comuníquese con la ICA por teléfono o correo electrónico si tiene preguntas, y visite www.ichelp.org para obtener información sobre grupos de apoyo.

Qué hacer para encontrar un médico adecuado para usted:

1. Envíe un mensaje de correo electrónico a ICAmail@ichelp.org o llame al 800-435-7422 y pida el Registro de Proveedores de Atención Médica. Este registro es una lista nacional de médicos, enfermeros con práctica médica, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud que tratan personas con CI.
2. Visite www.ama-assn.org y verifique la acreditación de los médicos que esté considerando. Haga clic en el botón rotulado “Doctor Finder” y busque un médico en su zona.
3. Visite www.docboard.org para confirmar que el médico tenga licencia para ejercer en su estado de residencia.
4. Pida cita para ver al médico. Usted no tiene obligación de aceptar someterse a exámenes o análisis durante esta primera visita. Quizá quiera ver a otro profesional de la salud y comparar lo que dicen.

Durante esta cita, hágale algunas de las preguntas listadas al dorso de esta página.

Averigüe qué experiencia tiene en el tratamiento de pacientes con CI y qué modalidad de tratamiento suele aplicar.

Pregúntese cómo se sintió en esta primera visita, y confíe en su instinto.

Putting the pieces together

110 North Washington Street • Suite 340 • Rockville, MD 20850
Website: www.ichelp.org • Toll-Free: 1-800-HELP-ICA

Pregunte sobre la CI

- ¿Qué es la cistitis intersticial?
- ¿Cuáles son los síntomas de la CI?
- ¿Qué pruebas se usan para diagnosticar la CI?
- ¿Por qué son necesarias estas pruebas?
- ¿Cuáles son los riesgos, molestias y costos de estas pruebas?
- ¿Cuándo estarán disponibles los resultados de las pruebas?
- ¿Me dará una copia escrita de los resultados?
- ¿Examinará los resultados conmigo?

Hable sobre las opciones de tratamiento

- ¿Cuáles son los tratamientos para la CI?
- ¿Cuáles son los beneficios, los efectos secundarios posibles y los riesgos de cada tratamiento?
- ¿Cómo decidirá cuál tratamiento es el mejor en mi caso?
- Si el tratamiento no funciona, ¿hay otras opciones?
- ¿Cuánto tiempo debo seguir un tratamiento antes de poder esperar ver alguna mejoría?
- ¿Hay cambios en mi estilo de vida que puedan ayudarme a controlar los síntomas de la CI?

Averigüe sobre la atención a los pacientes

- ¿Dedica usted un momento específico para devolver las llamadas telefónicas de los pacientes?
- ¿Cuánto suele tardar en responder las llamadas de los pacientes?
- ¿Utiliza el correo electrónico para comunicarse con los pacientes?
- ¿Cuánto tarda en responder los mensajes de correo electrónico?
- ¿El médico es responsable de toda la atención de seguimiento o verá a un enfermero, enfermero con práctica médica o asistente de médico?
- ¿En su consultorio hay un dietista para que me asesore sobre la dieta?
- ¿Trabaja usted con fisioterapeutas?

La Asociación de Cistitis Intersticial (Interstitial Cystitis Association, ICA, cuyo sitio web es www.ichelp.org) tiene el compromiso de encontrar tratamientos más eficaces y una cura para la cistitis intersticial (CI), una enfermedad dolorosa y crónica de la vejiga. La ICA promueve y financia investigaciones, instruye a la comunidad médica y al público, aboga por los derechos de los pacientes con CI, los profesionales de la salud y los investigadores, y brinda apoyo a los pacientes con CI y sus familias.

Para obtener más información, visite www.ichelp.org o llame al 800-HELP-ICA (800-435-7422).

Copyright © 2008. The Interstitial Cystitis Association. Todos los derechos reservados. La ICA no se dedica al ejercicio de la medicina. No es una autoridad médica ni tampoco pretende tener conocimientos médicos. En todos los casos, la ICA recomienda que consulte a su propio médico con respecto a cualquier tratamiento o medicación.

Número de publicación: TCDOC

8/9/2008